

Aprendizaje

- El cerebro aprende formando fragmentos de conocimientos, como las piezas de un rompecabezas.
- Un fragmento es un conjunto de conexiones entre neuronas que te permiten realizar una tarea fácilmente.
- Estos fragmentos se adquieren formando patrones de conocimiento (mini fragmentos) que después se van haciendo más grandes y más grandes.
- Se mantienen con repetición y práctica, si no los usamos, desaparecen.
- Para que un fragmento encaje en el rompecabezas de nuestra memoria debemos enlazar ese conocimiento nuevo con el viejo que ya tenemos en nuestra memoria.



- El pegamento que los une es el significado, es decir, entender el tema que estas tratando de aprender. Si no lo entiendes el fragmento se forma pero no sirve.



Pasos para formar fragmentos:

1. Ver el panorama completo
2. Aprender primero lo más importante
3. Enfocarte, sin distracciones.
4. Entender la idea principal de lo que estas tratando de aprender
5. Practicarlo, verlo o entenderlo, no significa que lo puedas hacer.
6. Contextualizar el conocimiento, es decir, no enfocarnos en solo una pieza del rompecabezas, más bien, tratemos de entender el panorama amplio, en donde encaja esta pieza en la imagen más grande que tratamos de formar.

Aprendizaje

- El cerebro aprende formando fragmentos de conocimientos, como las piezas de un rompecabezas.
- Un fragmento es un conjunto de conexiones entre neuronas que te permiten realizar una tarea fácilmente.
- Estos fragmentos se adquieren formando patrones de conocimiento (mini fragmentos) que después se van haciendo más grandes y más grandes.
- Se mantienen con repetición y práctica, si no los usamos, desaparecen.
- Para que un fragmento encaje en el rompecabezas de nuestra memoria debemos enlazar ese conocimiento nuevo con el viejo que ya tenemos en nuestra memoria.



- El pegamento que los une es el significado, es decir, entender el tema que estas tratando de aprender. Si no lo entiendes el fragmento se forma pero no sirve.



Pasos para formar fragmentos:

1. Ver el panorama completo
2. Aprender primero lo más importante
3. Enfocarte, sin distracciones.
4. Entender la idea principal de lo que estas tratando de aprender
5. Practicarlo, verlo o entenderlo, no significa que lo puedas hacer.
6. Contextualizar el conocimiento, es decir, no enfocarnos en solo una pieza del rompecabezas, más bien, tratemos de entender el panorama amplio, en donde encaja esta pieza en la imagen más grande que tratamos de formar.