

MIS METAS ACADÉMICAS

Estrategias	En un mes (20 de abril)			2° parcial			Semestre		
Qué quiero (mi meta, debe de ser medible e identificable)									
Porque lo quiero									
Qué me motiva a lograrlo									
Materiales que necesito									
Personas de las necesito apoyo									
Acciones específicas	Acción 1	Acción 2	Acción 3	Acción 1	Acción 2	Acción 3	Acción 1	Acción 2	Acción 3
Qué									
Cómo									
Cuándo									
Dónde									
A qué hora									
Cambios que necesito hacer (en mis hábitos, rutina, actitudes, etc.)									
Obstáculos internos y externos									